

Together

Yoga & Zumba Studio



Together Yoga & Zumba Studio
 Prämienstr. 42, 52076 Aachen-Walheim
www.together-yoga-zumba.com
 Tel.: 02408 / 98 19 51 8
 E-Mail: together.yoga.zumba@gmail.com

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So



10:00 – 11:00
Fit & Gesund
 Angelina

10:00 – 11:00
Yoga für Einsteiger
 Angelina + Kateryna

9:30 – 10:30
Bodystyling – nur m. Online Anmeldung
 Melanie



16:00 – 17:00
Mutter-Kind-Turnen (1-3 J)
 Kathrin

17:00 – 18:00
Kinderturnen (4-6 J)
 Kathrin

15:30 – 16:30
Aerial Yoga Kids ab 7+
 Verena

17:00 – 18:00
Rücken Yoga
 Verena + Claudia



18:15 – 19:15
Rücken Yoga
 Kateryna

18:00 – 19:00
BBP / Bauch-Beine-Po
 Jutta

18:30 – 19:30
Yoga Flow
 Angelina

18:30 – 19:30
Yoga Flow (Vinyasa)
 Claudia

18:30 – 19:20 (8-25 Jahre)
Selbstverteidigung/Vovinam
 Extern / Axel

18:00 – 19:00
Aerial Yoga Einsteiger
 Verena

19:15 – 20:15
Aerial Yoga Mittelstufe
 Verena

19:30 – 20:30
Karnevalstanzprobe
 Extern / Öcher Storm

19:15 – 20:45
Karnevalstanzprobe
 Extern / Öcher Doemjroefe

20:00 – 21:00
Strong Nation by Zumba
 Shanna

19:20 – 20:30 (Fortgeschr.)
Selbstverteidigung/Vovinam
 Extern / Axel

Mit Seniorenkarte/-flat/-rabatt sind alle goldenen Kurse verfügbar. Die goldblauen Kurse sind etwas anspruchsvoller. Die blauen Kurse normal anspruchsvoll, die blau-lila Kurse sind anspruchsvoll. Kinderkurse und Teenagerkurse ebenso wie Eltern-Kind-Kurse sind hellblau hinterlegt.

Die grau hinterlegten Kurse sind Kurse externer Vereine, die ebenfalls besucht werden können! Die Preise der grauen Vereinsbeiträge bitte vor Ort erfragen. Kostenloses Schnuppern möglich! Es wird keine Gewährleistung übernommen für den Umfang des Kursplans, über die umseitig abgedruckten Preise oder die Aktualität des Kursplans / der Preisliste. Es gelten die AGB.