Together Yoga & Zumba Studio

Together Yoga & Zumba Studio
Prämienstr. 42, 52076 Aachen-Walheim
www.together-yoga-zumba.com
Tel.: 0179 / 20 62 15 9
E-Mail: together.yoga.zumba@gmail.com

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
10:00 – 11:00 **Seniorenfit: Fit & Gesund** Angelina	10:00 – 11:00 **Yoga für Einsteiger** Angelina				
		17:00 – 18:00 **Yoga für Einsteiger - nur Online Anmeldung** Claudia		17:00 – 18:00 **Rücken Yoga** Claudia	
18:15 –19:15 **Rücken Yoga** Kateryna	18:00 – 19:00 **Bauchkiller / BBP** Jutta	18:15 – 19:15 **Power Yoga** Claudia			
		19:30 – 20:30 **Aerial Yoga** Claudia	18:00 – 19:00 **Bauchkiller / BBP ab 1.12.** Melanie	18:30 – 19:20 (8 -25 Jahre) **Selbstverteidigung/Vovinam** Extern / Axel	
	19:15 – 20:45 **Karnevalstanzprobe** Extern / Öcher Doemjroefe			19:20 – 20:30 (Fortgeschr.) **Selbstverteidigung/Vovinam** Extern / Axel	

Alle Kurse dürfen einmal kostenlos ausprobiert werden. Mit der vergünstigten Seniorenkarte können ausschließlich die gold-grün markierten Seniorenkurse besucht werden.
Die dunkel / lila hinterlegten Kurse sind Kurse externer Vereine, die ebenfalls neue Vereinsmitglieder suchen.
Es wird keine Gewährleistung übernommen für den Umfang oder Aktualität des Kursplans oder für die umseitig abgedruckten Preise. Es gelten die AGB.
Bitte vor jedem Besuch einmal in den Kurskalender schauen ob der Kurs stattfindet: www.together-yoga-zumba.com.